



Protéjase usted, a su familia y a su comunidad del COVID-19.

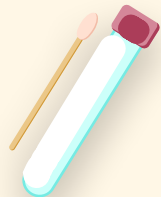
**Vacúnese y manténgase
al día.**



La mejor protección contra el COVID-19 es mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19. Eso significa estar completamente vacunado/a y ponerse la vacuna de refuerzo. Es mucho menos probable que las personas que están totalmente vacunadas se enfermen o propaguen el virus que causa el COVID-19, especialmente si han tenido su refuerzo.

Obtenga más información en mass.gov/CovidVaccine

Hágase la prueba.



Las pruebas para COVID-19 están ampliamente disponibles, incluyendo las pruebas rápidas en el hogar. Hágase la prueba si tiene síntomas.

Obtenga más información en mass.gov/GetTested

Reciba tratamiento.



Si el resultado de su prueba es positivo, hable con su médico cuanto antes sobre las opciones de tratamiento que hay para las personas que tienen síntomas leves a moderados.

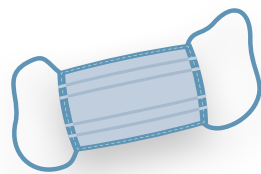
Obtenga más información en mass.gov/CovidTreatments

**Quédese en casa si
está enfermo/a.**



Quedarse en casa ayuda a prevenir a que se propague la enfermedad.

**Use una mascarilla si
necesita hacerlo.**



Obtenga más información en mass.gov/MaskUpMA

**Active MassNotify en
su teléfono inteligente.**



MassNotify es una herramienta anónima que funciona para alertar a los usuarios que pueden haber estado expuestos al COVID-19.

Obtenga más información en mass.gov/MassNotify

Lávese las manos.



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua caliente. O use gel desinfectante para las manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.

Obtenga más información en mass.gov/CovidVaccine



Departamento
de Salud Pública
de Massachusetts

